

ALLMÄNNA REGLER

Hjälm

Hjälm är obligatoriskt att ha på huvudet.

Trafikregler

Vanliga trafikregler gäller alltid. Deltagande i Sverigeloppet har inte någon dispens att inte följa gällande trafikregler.

Cykel

Cykeln ska enligt lag vara utrustad med ringklocka och broms.

Regler för Sverigeloppet

- En deltagare som bryter en etapp får starta nästa dag.
- En deltagare som inte kommer till start på en etapp får inte fortsätta följande etapper.
- Cyklister från olika lag får inte samarbeta, 25-metersregeln gäller.
- För att laget ska vara godkänt på etappen måste 3 åkare fullfölja etappen.
- Det är tillåtet för servicepersonalen att cykla någon etapp, under förutsättning att det ändå är 2 personer i bilen.
- De cyklister som väljer att åka någon etapp i bilen måste delta på minst 5 etapper för att bli godkända på Sverigeloppet som helhet.

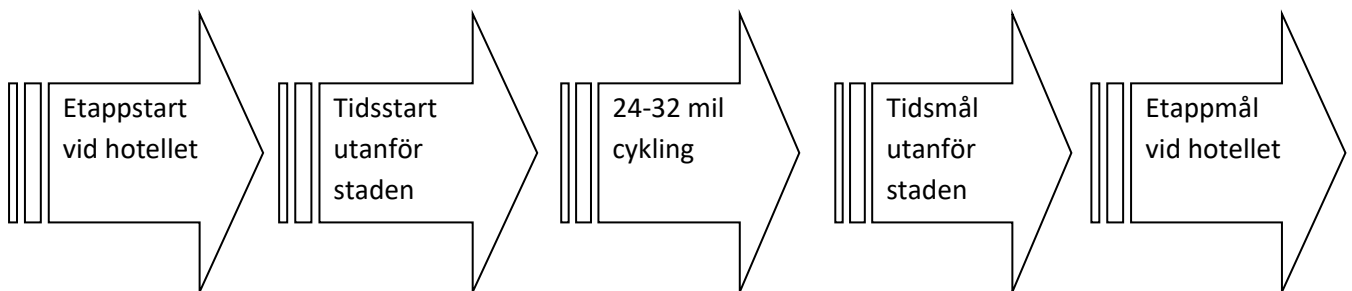
COVID-19

Ute på etapperna är ingen risk för trängsel utan kan uppstå i samband med måltider. På hotellen följer vi de rutiner som respektive hotell har.

Vid de två stoppen som är utomhus kommer det finnas handsprit för de som önskar det.

Deltagare och ledare bör vara uppmärksamma på eventuella sjukdomssymptom och vid sjukdom avbryta sitt deltagande.

START/MÅL/TIDTAGNING



SVERIGELOPPET - DELTAGARINFORMATION



Startlista

Varje dag görs en ny startlista. Målsättningen är att alla ska gå i mål samtidigt så starttider anpassas efter tidigare åktider och en uppskattning av lagets åktid. Första start anpassas också utifrån etappens längd så att målgång inte sker för sent på kvällen.

Etapptestart

Samling och avprickning sker vid etappstarten. Därifrån rullar man i lugnt tempo ut genom staden, delvis på cykelbanor för att undvika biltrafik.

Tidsstart

När man passerar tidsstarten så går tiden igång. Det finns möjlighet att stanna upp strax innan tidsstarten. Tidsstarten är markerad med en beachflagga.

Tidsmål

Tidsmålet är markerat med en beachflagga. När man passerar tidsmålet stannar tidtagningen. I anslutning till tidsmålet finns möjlighet att stanna till och invänta eventuella avhängda åkare. Man rullar sedan in till etappmålet, delvis på cykelbanor för att undvika biltrafik.

Etappmål

Vid etappmålet på torget är det en festligare målgång och förhoppningsvis lite åskådare.

DELTAGARMÖTE

I samband med invigningen i Haparanda hålls en genomgång där det även går att ställa frågor.

ETAPPINFORMATION

Information om kommande etapp inklusive startlista sätts upp i receptionen.

SERVICEBIL

Det är endast reglerat på ett fåtal partier hur servicebilen ska åka i förhållande till cyklisterna. På övriga delar väljer man själv hur man lägger upp körningen.

SVERIGELOPPET - DELTAGARINFORMATION



ETAPPBESKRIVNINGAR

Det finns inga skyltar eller andra markeringar längs banan. Det enda som markeras är start och mål. Vägvisning sker med GPS som deltagarna själv håller med, GPX-filer över alla etapper finns för nedladdning på hemsidan.

Etapp 1 Fredag 6 augusti Haparanda-Piteå 249 km



Total stigning 1 781 m

Starten går vid stranden till Torne Älv som också är gränsen till Finland.

Den första biten går på mindre vägar men sedan måste vi ut på E4 en bit och en sträcka med 1+2-väg. Europavägen tar oss vidare till Kalix där vi tar Centrumvägen genom samhället. Rutten går sedan norrut på östra sidan av Kalixälven. Vid Morjärv lämnar vi älven och ger oss in i de norrländska storskogarna. Det blir ca 6 mil med bara några enstaka hus som passeras.

Lunchstoppet blir i Boden, men det är först efter avverkad lunch som vi passerar regementsområdet och sedan länge med ett av de militära övningsområdena. Strax innan blir det andra matstoppet, efter det åker man tillbaka ca 250 meter innan det viker av och följer Pite Älv söderut.

I Piteå så fortsätter vi ända ut till Havsbadet där målet är beläget.

Besökta kommuner



Haparanda



Kalix



Luleå



Boden



Älvsbyn

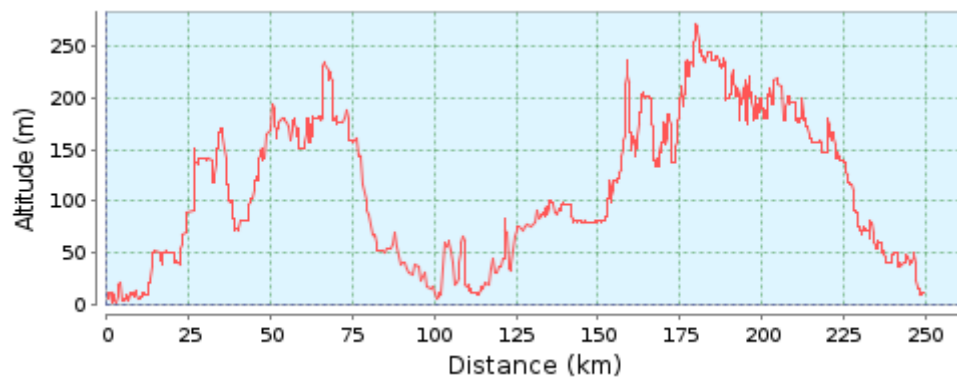


Piteå

SVERIGELOPPET - DELTAGARINFORMATION



Etapp 2 Lördag 7 augusti Piteå- Umeå 237 km



Total stigning 2 168 m

Ganska direkt efter start kommer vi in på de norrländska landsvägarna som mestadels tar oss genom skogarna men med uppbrott här och var för lite jordbruksmark. Nästan ute i ingenting ligger Skellefteå Drive Center på en nedlagd flygplats. Direkt efter den finns en flygraka på 2,5 km så här finns möjlighet att göra hastighetsrekord om vinden är i ryggen.

Vi kommer in i ett gruvdistrikt men de flesta gruvorna ligger vid sidan av vägen, fast vet man vart man ska titta till höger så kan man se slagghögarna från Björkdalsgruvan. Och när vi passerar Boliden så ser man så klart allehanda spår av gruvdriften. I Burträsk blir det lunchstopp vis stranden av sjön Burträsket.

På vägen mot Umeå passeras de små byarna vid namn Västanträsk, Botsmark, Gravmark och Bullmark. Tyvärr så passerar vi inte riktigt Varmvattnet.

Besökta kommuner



Skellefteå



Umeå

SVERIGELOPPET - DELTAGARINFORMATION



Etapp 3 Söndag 8 augusti Umeå-Sundsvall 326 km



Total stigning 3 289 m

Från Umeå går vi inåt landet lite för att undvika E4. Men vid Nordmaling finns inget annat alternativ utan där måste vi ut på E4 som är 2+1-väg. Det är där viktigt att servicebilarna ligger i anslutning till cyklisterna där. Lunchstoppet blir vid ICA i Örnsköldsvik. Efter Örnsköldsvik får vi prova på en ny sträckning där det tidigare gånger varit stort vägbygge. Så det bär av inåt landet efter Örnsköldsvik via Själebad och Sidensjö. Därifrån fortsätter ner mot Ångermanälven. Vi följer östra stranden ner till den gamla Sandöbron. Vid västra brofästet är det andra stoppet.

Färden går vidare på vänstra sidan av Ångermanälven ner till Högakustenbron. Vi tar oss därifrån parallellt med E4 på mindre vägar men kommer sista biten innan Härnösand ut på E4. Efter 6 km svänger vi av för att åter igen inta de mindre vägarna inåt landet. Vid Bergeforsen passerar vi över Indalsälven och efter det blir det cykling i bebyggelse genom Timrå och Sundsvall.

Besökta kommuner



Nordmaling



Örnsköldsvik



Sollefteå



Kramfors



Härnösand



Timrå



Sundsvall

SVERIGELOPPET - DELTAGARINFORMATION



Etapp 4 Måndag 9 augusti Sundsvall-Sandviken 261 km



Total stigning 2 299 m

Den mesta av stigningen från Sundsvall tas innan tidsstarten som sker i Sidsjö. Ganska snart är det skog på bägge sidor av vägen som dominerar. På vägen passerar vi Hassela och Delsbo innan vi kommer ner till Ljusnan som vi följer på östra sidan.

I kanten av det gamla flygfältet i Mohed gör vi dagens andra stopp. Sedan bär det av mot Ockelbo och Sandviken.

Besökta kommuner



Nordanstig



Hudiksvall



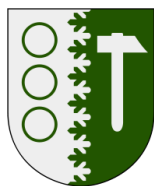
Ljusdal



Bollnäs



Söderhamn



Ockelbo

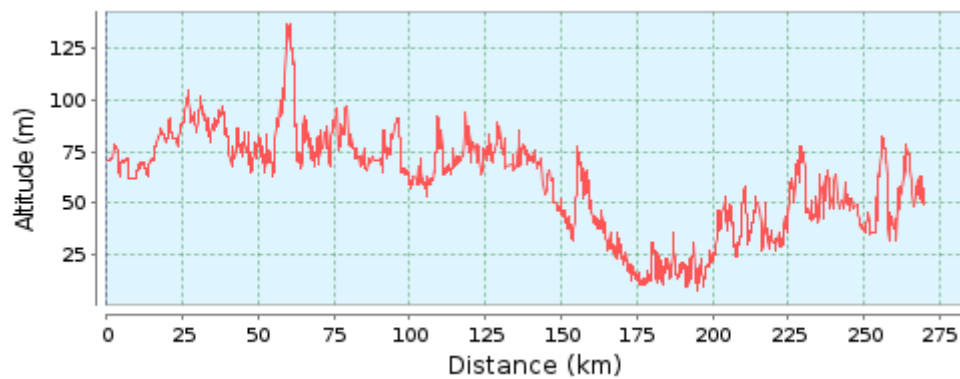


Sandviken

SVERIGELOPPET - DELTAGARINFORMATION



Etapp 5 Tisdag 30 augusti Sandviken-Vingåker 265 km



Total stigning 2 217 m

Starten ut från Sandviken är spektakulär på en smal landremsa och bro som delar av Storsjön i två delar. I Södra änden av Storsjön finns också det populära Årsunda Strandbad där vi viker in i stora skogen och ner mot Österfärnebo och Färnebofjärdens Nationalpark. Området har varit beryktat för att vara Sveriges värsta myggområde men man ha de senaste åren lyckats få ner det på en normal nivå så det ska vi förhoppningsvis slippa märka något av. För de som tycker att det börjar bli dags för en paus så är Sala dagens första stopp.

Efter Sala blir det en liten krok västerut mot Västerfärnebo och strax intill området som brann 2014. Brandområdet är numer naturreservatet Hälleskogsbrännan. Det går dock inga asfaltsvägar genom området så vi fortsätter istället till Skultuna och passerar sedan E18 på en bro strax väster om Västerås. Dagens andra stopp blir i Kvicksund direkt efter bron över Mälaren. Vidare håller vi oss i utkanten av Eskilstuna för att sedan fortsätta ner mot Julita och sedan bara sista biten till Vingåker.

Besökta kommuner



Avesta



Sala



Västerås



Eskilstuna



Katrineholm



Vingåker

SVERIGELOPPET - DELTAGARINFORMATION



Etapp 6 Onsdag 11 augusti Vingåker-Värnamo 278 km



Total stigning 2 811 m

Vägarna genom Sörmland och Östergötland bjuder till att börja med på ett varierade landskap förbi Tjällmo och ner till Borensberg där Göta kanal passeras. Här öppnar landskapet upp sig och det är inte mycket skog innan vi kommer till stoppet strax innan Vadstena. Efter Vadstena ansluter vi till Vätternrundan-banan ner till Huskvarna. Där gör vi stopp på samma mitt emot Huskvarna-museet. Sedan blir det en rejäl klättring på 150 höjdmeter innan det vänder och avslutas med mestadels lätt utför.

Besökta kommuner



Finspång



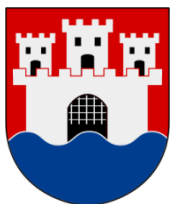
Motala



Vadstena



Ödeshög



Jönköping



Vaggeryd

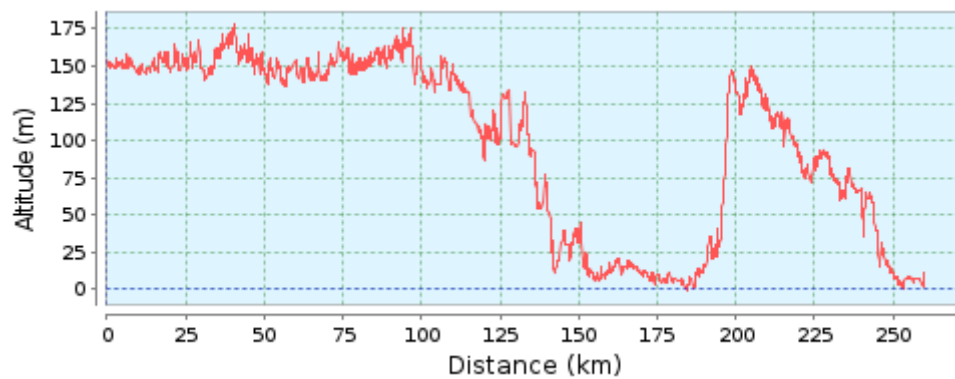


Värnamo

SVERIGELOPPET - DELTAGARINFORMATION



Etapp 7 Torsdag 12 augusti Värnamo-Ystad 251 km



Total stigning 1 904 m

Första två milen går parallellt med E4 men strax innan Ljungby viker vi in i de Småländska skogarna. Vi letar oss ner till Lönsboda Folkets Park där det blir en sista lunch. Fortsätter ner genom skogarna till Bäckaskogs slott där det växlar om och blir odlingsmark. I Åhus blir det ett stopp för att samla kraft för den sista utmaningen i backarna i Degeberga där det igen är dags för en klättring på 150 m. Sen är det bara nedför till Tomelilla och målet i Ystad.

Besökta kommuner



Ljungby



Älmhult



Osby



Kristianstad



Hörby



Tomelilla



Ystad

TIDTAGNING/RESULTAT

- Det är en lagtävling där tiden för tredje cyklist över mållinjen räknas.
- Tidtagning sker med hjälp av den GPS som deltagarna får låna.
- Tiden börjar när man passerar tidsstarten och stoppas när man passerar tidsmålet.
- Tid tas i hela minuter.
- Ingen tid tas på transportsträckorna ut från etappstart till tidsstart eller från tidsmål till etappmålet.
- Resultat publiceras på hemsidan www.sverigeloppet.bike
- Eventuella stopp vid vägbyggen, broöppningar mm kommer räknas bort med hjälp av GPS-trackingen.
- Vid de obligatoriska stoppen noteras ankomsttid på en whitebord, det finns där också en klocka för att se när man kan ge sig av igen.

GPS-TRACKING

Alla åkare ska ha varsin GPS-enhet som tillhandahålls av arrangören. Dessa går att följa med ca 2 minuters fördröjning via hemsidan.

Även servicebilar ska ha en GPS för att det ska gå att se var dessa befinner sig.

Alla enheter samlas in efter varje etapp och laddas över natten av arrangören.

STOPP 1 (LUNCH)

På varje etapp är det obligatoriskt med ett lunchstopp på minst 20 minuter. Väljer man att göra längre paus så räknas det på tävlingstiden.

Vid lunchstoppet finns följande:

- Vatten
- Sportdryck (pulver för att blanda själv)
- Läsk med koffein
- Fylld baguette (1 per person) eller motsvarande
- Kaffe
- Bullar
- Chips
- Salta jordnötter
- Frukt

SVERIGELOPPET - DELTAGARINFORMATION



STOPP 2

På varje etapp är det obligatoriskt med ett andra stopp på minst 10 minuter. Väljer man att göra längre paus så räknas det på tävlingstiden.

Vid stoppet finns följande:

- Vatten
- Sportdryck (pulver för att blanda själv)
- Läsk med koffein
- Kaffe
- Bullar
- Chips
- Salta jordnötter

HOTELL

Haparanda Stadshotellet	Hemsida: www.haparandastadshotell.se Tel: 0922 - 614 90 Adress: Torget 7, 953 31 HAPARANDA
Piteå Pite Havsbad	Hemsida: www.pitehavsbad.se Tel: 0733-327 00 Adress: Hotellvägen 50, 941 43 Piteå
Umeå Scandic City	Hemsida: www.scandichotels.se/hotell/sverige/umea/scandic-plaza-umea Tel: 090-205 63 00 Adress: Storgatan 40, 903 26 Umeå
Sundsvall Scandic City	Hemsida: www.scandichotels.se/hotell/sverige/sundsvall/scandic-sundsvall-city Tel: 060-785 62 00 Adress: Trädgårdsgatan 31-33, 852 32 Sundsvall
Sandviken Hotell Princess	Hemsida: www.hotellprincess.se Tel: 026-25 40 50 Adress: Smedsgatan 19, 811 39 Sandviken
Vingåker Båsenberga	Hemsida: www.basenberga.se Tel: 0151-120 15 Adress: Båsenberga konferensgård, 643 93 Vingåker
Värnamo Scandic	Hemsida: www.scandichotels.se/hotell/sverige/varnamo/scandic-varnamo Tel: 0370-65 66 00 Adress: Storgatsbacken 20E, 331 30 Värnamo

CYKELFÖRVARING

Det är inte tillåtet att förvara cykeln på hotellrummet så vi har ordnat med annan cykelförvaring i anslutning till hotellet.

När cykelförvaringen är i konferensrum är det inte tillåtet att använda det för att serva cykeln.

Haparanda	Nattklubben, en trappa ner
Piteå	Garage utanför hotellet
Umeå	Konferensrum, en trappa upp
Sundsvall	Konferensrum
Sandviken	Nattklubben, en trappa ner

SVERIGELOPPET - DELTAGARINFORMATION



Vingåker	Förrådsutrymme, 100 meter från hotellet
Värnamo	Konferensrum, en trappa upp

CYKELAFFÄRER

Piteå	<p>Hemsida: www.tvahjulsmastarnapitea.se Tel: 0911-21 14 75 Öppet: Må-Fr 10-18 Mail: info@slcykel.se Adress: Västergatan 9, 941 33 Piteå</p>	
Umeå	<p>Hemsida: www.bybike.se Tel: 090-348 47 00 Öppet: lördag 10-15, söndag stängt Mail: spurt@bybike.se Adress: Formvägen 10B, 906 21 Umeå</p>	
Sundsvall	<p>Hemsida: www.bigbike.se Tel: 060-120 111 Öppet: söndag stängt, måndag 11-17 Mail: Adress: Kyrkogatan 12</p>	
Sandviken	<p>Hemsida: www.cykelbyggarn.se Tel: 026-25 25 00 Öppet: 9:30-18:00 Mail: info@cykelbyggarn.se Adress: Hyttgatan 13, 811 33 Sandviken</p>	
Vingåker/Katrienholm	<p>Hemsida: www.cykelosport.com Tel: 0150-100 20 Öppet: 10-18 Mail: niclas@cykelosport.com Adress: Starrvägen 18, 641 49 Katrienholm</p>	
Värnamo	<p>Hemsida: www.svennescykel.se Tel: 0370-49 200 Öppet: 10-18 Mail: svennes.varnamo@telia.com Adress: Storgatan 39, 331 31 Värnamo</p>	

SVERIGELOPPET - DELTAGARINFORMATION



FÖRSTA HJÄLPEN & AKUTSJUKHUS

Visst förstahjälpen material finns vid matstoppen. Vi rekommenderar att servicebilarna har med första förband.

Vid behov av att åka in till akutsjukhus finns här en lista på vart man kan åka.

Ettapp 1	Luleå - Sunderby Sjukhus	Tel:	0920-28 20 00
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Sjukhusvägen 10, 954 42 Södra Sunderbyn
		GPS:	65.671291, 21.932120
	Piteå Älvdals Sjukhus	Tel:	0911-750 00
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Lasarettsv. 14, 941 28 Piteå
		GPS:	65.312575, 21.496719
Ettapp 2	Skellefteå	Tel:	090-785 00 00
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Lasarettsvägen 29, 931 41 Skellefteå
		GPS:	64.756816, 20.939075
	Umeå	Tel:	090-785 00 00
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Norrlands universitetssjukhus D11, 90185 Umeå
		GPS:	63.8173183, 20.2994987
Ettapp 3	Örnsköldsvik	Tel:	0660-891 36
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Sjukhusgatan 8, 891 89 Örnsköldsvik
		GPS:	63.299326, 18.712626
	Sollefteå	Tel:	0620-193 26
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Lasarettsgatan 1, 881 04 Sollefteå
		GPS:	63.174335, 17.235177
	Sundsvall	Tel:	060-18 10 68
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Lasarettsvägen 21, 851 86 Sundsvall
		GPS:	62.408049, 17.302197
Ettapp 4	Hudiksvall	Tel:	026-15 40 00
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Jakobsbergsvägen 6, 824 81 Hudiksvall
		GPS:	61.728490, 17.099001
	Bollnäs	Tel:	026-15 40 00
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Sjukhusvägen 81 821 81 Bollnäs
		GPS:	61.354660, 16.359839
	Gävle	Tel:	026-15 40 00
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Lasarettvägen 1, 801 88 Gävle
		GPS:	60.678058, 17.119802
Ettapp 5	Avesta	Tel:	0226-49 60 00
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Lindsnäsvägen 2, 774 82 Avesta
		GPS:	60.141519, 16.200684

SVERIGELOPPET - DELTAGARINFORMATION



	Västerås	Tel:	1177
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Centrallasarettet 1, 723 35 Västerås
		GPS:	59.617149, 16.583864
	Eskilstuna	Tel:	016-10 30 00
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Odlarvägen, 631 88 Eskilstuna
		GPS:	59.362825, 16.537458
Etapp 6	Motala	Tel:	010-103 00 00
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Norrängsgatan 1, 591 33 Motala
		GPS:	59.275727, 15.228735
	Jönköping	Tel:	010-242 26 72
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Försörjningsvägen 12, 551 85 Jönköping
		GPS:	57.764854, 14.192825
	Värnamo	Tel:	010-241 00 00
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Doktorsgatan, 331 52 Värnamo
		GPS:	57.173183, 14.029897
Etapp 7	Ljungby	Tel:	0372-58 51 00
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Kyrkogatan, 341 35 Ljungby
		GPS:	56.835286, 13.934571
	Kristianstad	Tel:	044-309 10 00
		Öppet:	Dygnet runt
		Adress:	Ambulansvägen 15, 291 33 Kristianstad
		GPS:	56.186764, 14.851463
	Trelleborg	Tel:	0410-550 00
		Öppet:	08:00-20:00
		Adress:	Frans Malmros gatan 15, 231 55 Trelleborg
		GPS:	55.382287, 13.162842

KONTAKTUPPGIFTER - FUNKTIONÄRER

Tävlingssekretariat	Henrik Skoglund	henrik@sverigeloppet.bike	0732 558 480
Boende	Torbjörn Pettersson	torbjorn@sverigeloppet.bike	0733 836 386
Matstopp	Dag Sundin		0705 656 850
Matstopp	Janne Mattson		0723 999 629